



2026年度 赤い羽根共同募金助成金事業

2026年度も  
お届けします！

## 「無料お試しCAP子どもワークショップ」 お届け事業

CAPおとなワークショップの様子



CAPを群馬のすべての子どもたちに届けたい  
そんな想いで活動を始めたCAPぐんまより

**CAP子どもワークショップを  
無料でお届けするご案内です！**

### CAP（キャップ／Child Assault Prevention=子どもへの暴力防止）とは…

CAP プログラムは子ども自身があらゆる暴力から自分のからだと心を守る教育プログラムです。40年余の歴史を持ち、地域や子どもたちの抱える不安を勇気に変えて行く点が高く評価されてきました。「安心・自信・自由」を合言葉に、子どもたちには自分の大切さと暴力から身を守る具体的な方法を教え、おとなには子どもの持つ力を信じ支える方法をお伝えします。対象年齢に合わせた内容で、劇を交えてわかりやすくお届けします。

現在CAPワークショップは、全国で多くの幼稚園・保育園、小学校中学校、特別支援学校や児童養護施設等にて実施されています。群馬にもついにCAPぐんまが設立され、全国同様、県内でのワークショップを実施できるようになりました。

#### ●お申し込み、お問い合わせ方法

- 1、CAPぐんまホームページ(<https://capgunma.jp/>下記二次元コード)よりお問い合わせフォームへご記入のうえお申し込み下さい。
- 2、CAPぐんまメールアドレス ([info@capgunma.jp](mailto:info@capgunma.jp))より、学校名、ご担当者様氏名、ご連絡先をご記入のうえお申し込み下さい。

※お申し込みは先着順ではございません。また、お申し込み多数の場合には実施時期を再度検討しご提案する等、ご相談の上、出来る限り実施に向け調整させて頂きたいと思っております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

なお、お申し込み期限は2026年7月末までとさせていただきます。

●応募条件として、事前訪問による打ち合わせ実施、おとなワークショップ(教職員・保護者)の実施、事後数回のアンケート実施、今後の活動普及へのご理解、ご協力をお願い致します。

※**県内モデル校としてご協力いただける学校・園も募集します。**詳しくはお問い合わせ下さい。

CAPぐんまHP  
[capgunma.jp](https://capgunma.jp)



CAPってなに？  
詳しくはホームページ  
をご参照下さい。



特定非営利活動法人CAPぐんま  
理事長 宮下奈々

Email [info@capgunma.jp](mailto:info@capgunma.jp)

call 090-2617-0766 (宮下・田中)